

Die Gemeindebücherei Thomatal lädt ein zum:

Frauenkräuter Workshop

Donnerstag, 21.10.2021, 19.00 Uhr

im Veranstaltungsraum der Gemeinde Thomatal

Wir Frauen sind wunderbar, wir leben in einem Körper der sich von Geburt an immer wieder verändert. Wir werden als zierliche Mädchen geboren, wachsen heran und werden zu Frauen. Anschließend verändert sich unser Körper wieder und wir werden Mütter. Das Wunder, dass wir unsere Kinder gebären und ernähren können, ist einzigartig. Danach ist nichts mehr wie es war, wir erleben eine neue schöne Veränderung in uns. Unsere Gedanken und Bedürfnisse werden nun auf das kleine Wesen in unseren Armen abgestimmt. Nach diesen Jahren stellen sich bei uns die Wechseljahre ein und unser Körper wird wieder neu geordnet.

An diesem Abend werde ich auf die Wildkräuter eingehen, die uns Frauen guttun. Wir lernen Krampfkrauter, nervenstärkende Pflanzen, blutregulierende Wildkräuter und auch eine Power-Pflanze kennen und auch die Wirkung für den Mann wird kurz besprochen.

Wir bereiten eine krampflösende Tinktur zu – wer eine mit nach Hause nehmen möchte, nimmt bitte ein leeres Schraubglas mit.



Petra Prodingner ist Diplomierte Kräuterpädagogin und Floristin aus Weißpriach. Es ist ihre Leidenschaft, aus allen Pflanzen das Beste herauszuholen, natürliche Heil-, Gewürz- und Aromastoffe zu gewinnen und dieses Wissen weiterzugeben.

EINTRITT: Freiwillige Spende

Für den Besuch der Veranstaltung ist das Tragen einer FFP2-Maske sowie ein 3G-Nachweis erforderlich.